



Vandring i Gran Paradiso



Nationalparken Gran Paradiso

Days

5

Reslängd: 5 dagar

Pris: från 12.500 SEK

När: 29 juni - 3 juli 2018

Min personer: 10



Ingår: flyg, transfer, boende i delat rum på hotell och rifugi, frukost, pick-nick/luncher, middagar, personlig guidning av erfaren TheAlps guide.



Låt sommarens äventyr gå till ett av Alpernas mest vilda och vackra hörn, Gran Paradiso.

Vår vandring genom "paradiset" går genom bördiga dalar med fåbodlandskap och glittrande alpsjöar, via karga bergspass under överväldigande glaciärer. Detta är en ren, oförstörd alpin upplevelse.

Det som idag är Italiens äldsta och största nationalpark, inrättades i mitten av 1800-talet som jaktreservat för Italiens första kung, Vittorio Emanuele. Parkens ursprungliga syfte var att skydda det säregna djurlivet, framförallt stenbocken. Det väldiga området omfattar inte mindre än 57 glaciärer och ett dussintal toppar över 3000 meter. Parken har fått sitt namn efter dess, och Italiens, högsta berg Gran Paradiso på 4061 meter.

Vi gör lagom långa dagsetapper och går mellan omsorgsfullt utvalda boenden, mysiga B&B's, okonstlade fjällstationer och så avslutar vi med ett par dagars alplyx på en riktig pärla,

[Hotel Bellevue](#) i Cogne.

Benvenuti!



Programförslag

Dag 1

Ankomst till Milano och bekväm transfer till Champorcher. Resan tar strax under två timmar. Vi checkar in på vårt mysiga B&B och tvättar av oss resdammet innan vi går ut och äter på den trevligaste restaurangen i byn, Bistrot De l'Abbe där kocken sätter magisk touch på traditionella råvaror. Och vinet det kommer från rankorna en slingrig alpväg bort. Under kvällen blir det också en briefing med guiderna kring vandringsprogrammet.

Dag 2

Vi ger oss av från Champorcher efter en god frukost. Stigen är till en början bred och utgör en perfekt första etapp.

När vi korsat floden Ayasse för första gången blir leden smalare och brantare, och efter att ha passerat några enkla stenbyggnader väljer vi stigen mot rifugio [Dondena](#) (2185 m) där ett dukat lunchbord väntar på oss.

Vi fortsätter nu längs med Strada Reale, den kungliga vägen, och Alta Via 2 leden mot målet för natten.

Vid alpsjön Miserins kant, 2582 meter över havet, ligger vår [rifugio](#) med samma namn. Byggd som härbärge för förbipasserande pilgrimer. Här äter vi och sover gott närmare himlen. I skymningen och nästföljande gryning spanar vi efter stenbockar, kanske får vi se en hel hjord av de skygga djuren, som betar på sluttningarna intill sjön.

Dag 3

Efter frukost, där det sätts en ära i att det mesta handlas direkt från producenten, ska vi gå till nästa dal. Idag vandrar vi den branta stigen till bergspasset som kallas för La Finestra di Champorcher, Champorchers fönster, på hela 2828 meter. Här ligger snön kvar i legor även under sommaren, terrängen är karg och vi får känna på alpin vandring på riktigt.

Lunch äter vi på [Sogno di Berdze](#) (2526 m) med vy mot Cognedalen.

Med Loisesjön som källa vandrar vi längs med det strömmande vattnet som leder till den pittoreska bergsbyn Lillaz berömda vattenfall. Härifrån väljer vi om vi vill åka buss eller promenera genom den glesa lärskogen till vackra Cogne belägen längts in i en mycket smal dalgång.

Vi tar in på [Hotel Bellevue](#) i Cogne.

Middag och fantastisk SPA-upplevelse på hotellet.





Programförslag

Dag 4

Från Cogne åker vi buss första biten till Valnontey. Vandringen längs den uråldriga åsnestigen bjuder på en makalös utsikt över Valnontey-glaciären. Dagens delmål, för något enkelt att äta och för en stund att vila benen, är klassiska Rifugio Vittorio Sella (2588 m) bredvid parkvaktarens stuga. Vi kanske vill ställa några frågor till den enormt passionerade och engagerade vakten.

Nu börjar en mycket spektakulär sista etapp som tar hela fem timmar att vandra från rifugion, längs med och nedanför hela Gran Paradisomassivet. Branta stup på sidan, alpsjöar, djur och utsiktspunkter som visar denna mäktiga, vilda natur från dess allra finaste sida.

Avslutningsmiddag, som inleds med ett besök i Bellevues ost- och vinkällare, följt av en skön natts sömn får runda av vårt äventyr.

Dag 5

Idag tar vi det lugnt, strosar i Cogne. Tar en kopp espresso på en uteservering. Bussen tillbaka till flygplatsen hämtar oss strax efter lunch.



Kontakt

marta@thealps.com
mobil +46 705 77 13 05
italien +39 347 99 88 404

linnea@thealps.com
mobil +46 703 01 70 16
italien +39 348 72 74 440