



MONTEROSA
VALLESAIA
VALLE D'AGAYES
VALLE DI GRESSONEY

Gli itinerari Monterosa Bike

- M1** Monterosa 1 Frachey-Stalla-Alagna
- M2** Monterosa 2 Alagna-Stalla-Frachey
- M3** Monterosa 3 Mont-Biv-Crest-Carcorio
- M4** Monterosa 4 Dicoisa-Ostals
- M5** Monterosa 5 Weissentzen

Legenda

- Altri percorsi MTB
- Percorsi DownHill
- Confine Stato / Regione / Comune
- Autostrada
- Strada statale
- Strada regionale
- Strada comunale / Intercomunale
- Ferrovia
- Assistenza meccanica
- Lavaggio MTB
- Noleggio bicchette
- Impianti di risalita
- Monumento / Castello
- Colle / Passo
- Vetta
- Duvidere

Gli altri itinerari

Val d'Agayes

- 1 Frachey - Champoluc - Perisac - Bivio SRS
- 2 Frachey - Rifugio Gran Tourmalin
- 3 Frachey - Plan di Vertra superiore
- 4 Frachey - Barmasc (Via Ru Cortol)
- 5 Frachey - Presa d'Acqua del Ru Cortol
- 6 Champoluc - Cambis di Massognaz
- 7 Artignod - Plan Pasa - Barmasc
- 8 Barmasc - Lignod
- 9 Barmasc - Ru Courtaud - Col de Joux
- 10 Frachey - Colle Bettalorca (via Rezy)
- 11 Frachey - Pallenc
- 12 Frachey - Lago Carcorio - Crest - Frachey
- 13 Frachey - Crest - Cuneaz
- 14 Lignod - Bivio SR45
- 15 Lignod - Extrepierez
- 16 Bivio SR45 - Extrepierez
- 17 Circolo Champoluc - Frachey
- 18 Carbet - Rissod
- 19 Col de Joux - Extrepierez
- 20 Brusson - Salomon - Extrepierez
- 21 Extrepierez - Brusson
- 22 Brusson - Col de Joux
- 23 Brusson - Lagni Palaisnaz
- 24 Brusson - Rifugio Arp
- 25 Downhill Col de Joux
- 26 Brusson - Ru d'Arz
- 27 Challand-Saint-Anselme - Col d'Arz
- 28 Challand-Saint-Anselme - Sommarèse
- 29 Sommarèse - Col de Joux
- 30 Giro di Testa di Comagna

Valle di Gressoney

- 32 Bettalorca - Gressoney-La-Trinité
- 33 Bettalorca - Sitten
- 34 Bettalorca - Sant'Anna
- 35 Sant'Anna - Gressoney-La-Trinité
- 36 Passo dei Sali - Gressoney-La-Trinité
- 37 Lago Calbet - Stalla
- 38 Moos - Besdeme
- 39 Jökunda Extreme
- 40 Gressoney-La-Trinité - Pont-Saint-Martin
- 41 Gressoney-Saint-Jean - Pont-Saint-Martin
- 42 Gressoney-Saint-Jean - Biellschocke
- 43 Weissentzen - Castel Savoja - Biellschocke
- 44 Tochenenol - Castel Savoja

Vallescia

- 45 Alagna - Cascata dell'Acqua Bianca - Fiume Bz
- 46 Pista Ciclabile della Vallescia
- 47 Riva Valdobbia - Frac, Pizzola, Valle Vogna
- 48 Pista Intercomunale della Valle Artignog
- 49 Pista Intercomunale per l'Alpe Artignog
- 50 Tour Piodè - Meggiana - Rassa

Cartina di Champorcher vedi retro.

